

**PITANJA, LISTA PROPISA I LITERATURA IZ OBLASTI IZ KOJE ĆE SE POLAGATI  
USMENI I PISMENI ISPIT ZA POZICIJU  
RADNOG MJESTA**

**STRUČNI SARADNIK - PSIHOLOG**

**PITANJA ZA USMENI ISPIT:**

1. Definicija zdravstvena psihologije (Havelka, 1988b).?
2. Na šta je usmjerena zdravstvena psihologija (Sarafino, 1994).?
3. Na šta je usmjerena zdravstvena psihologija starenja?
4. Šta se podrazumjeva pod zdravim starenjem (Aldwin, Spiro i Park, 2006)?
5. Pozitivne psihološke značajke koje se povezuju s uspješnim starenjem su?
6. Loše zdravstveno ponašanje uzročnik je niza hroničnih bolesti u starosti kao što su?
7. Osobine kontrole, optimističnog stava, izdržljivosti i dosljednosti pokazuju kakvo djelovanje na zdravlje u starosti ?
8. Psihoterapija se pokazala učinkovitom u sljedećim tegobama psihičkog zdravlja:?
9. Šta moraju znati psiholozi koji rade sa starijim ljudima?
10. U kojim segmentima psiholozi imaju važnu ulogu u pružanju intervencija. Kojih?
11. Šta se može spriječiti pravovremenim intervencijama kod starijih osoba?
12. Zdravstvene psihologije starenja nužno uključuje i interdisciplinarnu suradnju sa stručnjacima izvan područja psihologije. Kojim?
13. Koje godine je Udruženje europskih psihologa, EFPA, uvela radne skupine za psihologiju starenja?
14. Predviđena su tri glavna istraživačka cilja radne skupine za psihologiju starenja. Koja?
15. Stari ljudi imaju istu ili veću potrebu za psihoterapijom nego mladi, a primaju je manje. Koje su to prepreke od strane starijih osoba?
16. Stari ljudi imaju istu ili veću potrebu za psihoterapijom nego mladi, a primaju je manje. Koje su to prepreke od strane psihoterapeuta?
17. Simptomi depresije tipično uključuju:?
18. Simptomi anksioznosti ili tjeskobe uključuju:?
19. Koje su to oslabljene sposobnosti kod starije osobe s kognitivnim oštećenjem, a idu od blagih promjena pa do demencije?
20. Ko su osobe koje su važne za osiguranje pomoći i podrške starijim osobama u vrijeme pandemije Covid-19?
21. Socijalna izolacija, kao jedna od glavnih mjera zaštite od zaraze, u mnogih starijih osoba izaziva:?
22. Šta je to poželjno uraditi kako bi se umanjile negativne posljedice uvjeta života starijih osoba tokom pandemije?
23. Preporuke za kvalitetnu komunikaciju sa starijim osobama u vrijeme kriza, intenzivnijeg stresa i dr., obzirom na sve prepreke na koje nailazimo su:?
24. Najučestalije teškoće psihičkog zdravlja u starosti su?
25. Starije osobe vrlo su različite u svojim stanjima, potrebama, navikama i očekivanjima. Pomoći podršku trebalo bi usmjeriti na stvarnost te osobe, odnosno ono s čime se suočava u životu, te se preporučuje sljedeće:?
26. Opis poslova radnog mjesta Stručnog saradnika-psihologa? (navesti minimalno 7 poslova)

**PITANJA ZA PISMENI ISPIT (ponuđeno je više odgovora od kojih je samo jedan tačan)**

1. Evidencija i dokumentacija o korisnicima se vodi na propisanim obrascima KJU Gerontološki centar, a to su:
  - a) Matična knjiga, Abecedni registar i Lični karton
  - b) Personalni dosije korisnika
  - c) Ugovor o smještaju korisnika
2. Direktor Gerontološkog centra rješenjem imenuje Komisiju za prijem i otpust korisnika usluga, a čine je sljedeći uspoleni:
  - a) šef Službe za socijalni rad, ljekar Gerontološkog centra, socijalni radnik, stručni saradnik za zdravstvenu njegu, psiholog
  - b) samo šef Službe pravnih i općih poslova i socijalni radnik
  - c) vanjske saradnike koji moraju imati potrebna znanja i vještine
3. Zavisno od interesovanja i procijenjenih potreba korisnika, usluge u Centru za dnevni boravak pruža tim zaposlenika različitog profila zanimanja i stručnosti, a to su:
  - a) samo tim zaposlenika Službe materijalno finansijskih i računovodstvenih poslova
  - b) domaćica dnevnog centra, radni terapeut, socijalni radnik, psiholog, stručni saradnik za edukaciju, po potrebi ljekar i ostalo osoblje Službe zdravstvene zaštite i njege
  - c) samo tim zaposlenika Službe servisnih usluga
4. Koji se dan obilježava kao Međunarodni dan starijih osoba:
  - a) Međunarodni dan starijih osoba 1. juni
  - b) Međunarodni dan starijih osoba 1. novembar
  - c) Međunarodni dan starijih osoba 1. oktobar
5. Najteža posljedica depresije je:
  - a) samoubojstvo,
  - b) demencija
  - c) netrpeljivost
6. Starije osobe s visokom razinom neprijateljskog stava (hostilnosti), tjeskobe, neuroticizma i depresivnosti imaju veći rizik od:
  - a) od kardiovaskularnih bolesti i mortaliteta

- b) od bolesti jetre
- c) od bolesti mišićne distrofije

7. Zaposlenici Službe zdravstvene zaštite i njege i psiholog su dužni obavijestiti šefa Službe socijalnog rada/socijalnog radnika, ukoliko primijete da neko od korisnika usluga usljed narušenih psiho-fizičkih sposobnosti nije u stanju upravljati svojim postupcima, te štititi svoja prava i interese, uslijed čega bi mogla nastupiti za njega znatnija šteta:

- a) Ne
- b) Da
- c) Dužni su obavijestiti samo centar za socijalni rad

8. Socijalni radnici i psiholog imaju obavezu praćenja korisnika usluga tokom boravka u Gerontološkom centru, te da:

- a) ne obavljaju individualni razgovor bez da to traži korisnik
- b) da najmanje jednom godišnje, a po potrebi i češće, obave individualni razgovor sa svakim korisnikom usluga i da to evidentiraju u obrascu za praćenje korisnika usluga
- c) nemaju obavezu praćenje korisnika, jer to vrši Služba servisnih usluga

9. Sve slabije reagovanje na draži koje se ponavljaju, a nisu od značaja naziva se:

- a) uslovljavanje
- b) habituacija
- c) senzitivizacija

10. Fobija koja predstavlja strah od izlaska na ulicu naziva se:

- a) aerofobija
- b) agorafobija
- c) ksenofobija

11. Neurotransmitter koji je značajan za regulisanje emocionalnih stanja, spavanja i doživljaja bodrosti, naziva se:

- a) serotonin
- b) dopamin

c) epinefrin

12. U procesu pamćenja, težnja ili napor za osmišljavanjem naziva se:

- a) asimilacija
- b) racionalizacija
- c) rekonstrukcija

13. Manje intenzivna ali dugotrajna emocionalna stanja nazivaju se:

- a) afekti
- b) raspoloženja
- c) sentiment

14. Izrazito pozitivan ili negativan odnos prema nekim pojavama ili osobama naziva se:

- a) stav
- b) predrasuda
- c) mišljenje

#### **Literatura:**

- 1. Klinička psihologija, "Naklada Slap", 2008. "ZDRAVSTVENA PSIHOLOGIJA STARENJA – PRIKAZ PODRUČJA I PREGLED ISTRAŽIVANJA U HRVATSKOJ", Autor Jasminka Despot Lučanin, Katedra za zdravstvenu psihologiju Zdravstveno veleučilište, (Link: <https://hrcak.srce.hr/file/233546>)**
- 2. Psihologija starenja: Psihološki tretmani, STAVOVI O PSIHOLOŠKOM TRETMANU STARIJIH OSOBA, (link: [https://www.hrstud.unizg.hr/\\_download/repository/Psihologija\\_starenja/11%20Pсих.%20tretmani\\_tekst.pdf](https://www.hrstud.unizg.hr/_download/repository/Psihologija_starenja/11%20Pсих.%20tretmani_tekst.pdf))**
- 3. Psihološki osjetljiva skrb o starijim osobama u vrijeme pandemije COVID-19, HRVATSKO PSIHOLOŠKO DRUŠTVO, Autori: Jasminka Despot Lučanin i Josip Lopižić, (link: <http://husr.hr/web/?p=4483>)**
- 4. Pravilnik o unutrašnjoj sistematizaciji i organizaciji poslova KJU "Gerontološki centar" Sarajevo, (web stranica KJU "Gerontološki centar" [www.gcs.ba](http://www.gcs.ba))**

**5. Pravilnik o načinu prijema i otpustu korisnika usluga Kantonalne javne ustanove "Gerontološki centar" Sarajevo (web stranica KJU "Gerontološki centar" [www.gcs.ba](http://www.gcs.ba))**

**6. Pravila o kućnom redu Kantonalne javne ustanove "Gerontološki centar" Sarajevo (web stranica KJU "Gerontološki centar" [www.gcs.ba](http://www.gcs.ba))**

**7. Psihologija – pitanja (link: <https://www.scribd.com/document/57432860/Psihologija-PITANJA>)**